



Estrés y Ansiedad en Tiempos de Pandemia: Desde la Neurobiología a la Clínica



CURSO

PROGRAMA

DESCRIPCIÓN

El propósito del curso es que el/la profesional pueda adquirir conocimientos especializados de la neurociencia y la clínica, para explicar la respuesta de estrés y así lograr un mejor acercamiento inicial a los trastornos que pudiesen generarse. Se entregarán nociones de avances científicos y técnicos en tópicos específicos de la neurociencia, especialmente a nivel molecular, celular y farmacológico, y de diferentes cuadros clínicos que se presentan como respuesta a situaciones complejas de la vida. Las herramientas conceptuales proporcionadas le permitirán al participante realizar una mejor interpretación de la clínica y su correlato biológico-fisiológico, como también conocer del abordaje inicial para todos los profesionales que se desempeñan en el ámbito de la salud mental.

OBJETIVOS

- Identificar las bases estructurales, fisiológicas y fisiopatológicas de las funciones normales y patológicas del sistema nervioso, especialmente relacionadas a la respuesta del estrés.
- Analizar principios y mecanismos que permiten al sistema nervioso recibir, integrar y elaborar respuestas, controlar funciones somáticas e internas.
- Identificar diferentes cuadros clínicos que se presentan como respuesta desadaptativa al estrés.
- Conocer los cuadros clínicos prevalentes en catástrofes.
- Conocer las formas de acercamiento inicial a las situaciones de estrés de los individuos.

CONTENIDOS

1. La neurona y las sinapsis: modelos excitables.
2. Sistema nervioso autónomo
3. Activación específica y no específica del cerebro
4. Emociones. Miedo (temor), Ira (violencia).
5. Cuadros clínicos relacionados con el estrés en Pandemia. Realidad nacional e internacional.
6. Trastornos de ansiedad y adaptación
7. Trastorno por Estrés agudo o Postraumático
8. Intervenciones iniciales ante situaciones de estrés.

METODOLOGÍA

- Análisis bibliográfico.
- Clases magistrales expositivas centradas en el estudiante.
- Foros para análisis de temas tanto preguntas teóricas como análisis de casos clínico.
- Seminario.

EVALUACIÓN

- Se realizará 1 evaluación sobre los conocimientos fundamentales entregados.
- Entrega de escrito que resume un tema de interés personal relacionado con los conocimientos entregados, para el cual se aplicará pauta de evaluación o bien desarrollo de caso clínico
- El promedio simple de las notas obtenidas (50% c/u), dará origen a la evaluación final del curso. La nota de aprobación será de 5,0 o superior, en escala de 1 a 7 puntos.

DURACIÓN

El curso considera un total de 48 horas pedagógicas distribuidas en aproximadamente cuatro semanas, considerando:

- 20 horas pedagógicas de clases (cápsulas grabadas, entrega de material escrito y clases asincrónicas online) y
- 28 horas pedagógicas en modalidad e-learning de trabajo guiado del estudiante acompañado de foro de discusión.

CERTIFICACIÓN

Una vez aprobado el curso se emitirá un certificado desde la Unidad de Educación Continua, indicando número de horas y nota de aprobación.

DOCENTES

- Dr. Gonzalo Navarrete Ríos
- Dra. Patricia Rubí González
- Dra. Marcela Rocha González
- Rlgo. Luis Aguayo Hernández

DIRECTOR PROGRAMA

Dr. Gonzalo Navarrete Ríos



www.econtinuamed.cl



educamed@udec.cl
educamed.udec@gmail.com



+56 41 220 4483



@econtinuamed