

Diplomado en Intervenciones Psicológicas Efectivas en Salud Mental



Universidad de Concepción



Directora

Tatiana Thieme Andrade
tthieme@udec.cl

Coordinadora

Mariela Gatica Saavedra
mgaticas@udec.cl

Secretaria de Programa

Paola Grandón C.
paolagrandon@udec.cl

Teléfono

+56 41-2203377

www.udec.cl

www.psiquiatriaysaludmental.udec.cl



Diplomado en Intervenciones Psicológicas Efectivas en Salud Mental



Departamento de Psiquiatría y Salud Mental
Facultad de Medicina Universidad de Concepción



Universidad de Concepción



Diplomado en Intervenciones Psicológicas Efectivas en Salud Mental



▶ OBJETIVO GENERAL

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para la implementación de intervenciones psicológicas efectivas para el tratamiento de adultos con trastornos mentales que son atendidos habitualmente en los niveles primario y secundario de atención de salud de nuestro país.



▶ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer y comprender las diferencias conceptuales de eficacia, efectividad y eficiencia en psicología clínica.
2. Reconocer los aspectos relevantes del proceso psicoterapéutico.
3. Realizar una aproximación diagnóstica y sindrómica de los cuadros depresivos, ansiosos y adicciones.
4. Manejar las principales técnicas de intervención que han demostrado ser efectivas en el tratamiento de la depresión, ansiedad y adicciones.
5. Diseñar objetivos y planes de tratamiento para los trastornos ya señalados.

▶ RÉGIMEN

- Las actividades contemplan las exigencias propias de la Universidad de Concepción para Programa de Diplomado.
- El programa tiene una duración de 8 meses y un total de 144 horas, divididas en clases sincrónicas y asincrónicas, en modalidad 100% online. Las clases se realizarán a través de la plataforma: www.educmed.cl/campus
- Las clases sincrónicas se dictarán con una frecuencia quincenal los días viernes de 16.30 a 19.30 hrs., mientras que las clases asincrónicas comenzarán una semana previa a la clases sincrónicas y se extenderán por una semana posterior a la misma.

▶ REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular al programa de Diplomado en Intervenciones Psicológicas Efectivas en Salud Mental, el postulante deberá estar en posesión de un título profesional de psicólogo o médico cirujano con especialización en psiquiatría (o certificado de formación).

Adicionalmente, deberá presentar la siguiente documentación:

1. Fotocopia de título profesional de psicólogo o médico cirujano, legalizada ante notario.
2. Certificado como médico especialista en psiquiatría (o en formación) cuando corresponda.
3. Currículum vitae, según formulario ad-hoc que se enviará a los postulantes.
4. Solicitud de postulación en formulario ad-hoc.

▶ PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios considera cinco asignaturas orientadas al proceso psicoterapéutico de problemas mentales prevalentes. Estas poseen diferentes tipos de contenidos, una asignatura introductoria a la psicoterapia con modelos efectivos y eficaces, complementada por una que revisa el proceso de formulación clínica. Continúan asignaturas específicas de intervención psicoterapéutica en trastornos ansiosos, depresivos y de adicción a sustancias psicoactivas.

Para lo anterior, el Diplomado contempla 144 horas en total y tiene una duración de 8 meses.



PLAN DE ESTUDIOS

▶ ASIGNATURAS

ASIGNATURA	Horas teóricas	Horas prácticas	Total de horas
Introducción a la Psicoterapia Efectiva	6	6	12
Formulación de Caso Clínico	6	6	12
Intervenciones psicológicas efectivas para el tratamiento de la depresión	24	24	48
Intervenciones psicológicas efectivas para el tratamiento de la ansiedad	24	24	48
Intervenciones psicológicas efectivas para el tratamiento de las adicciones	12	12	24
	72	72	144

▶ DOCENTES

Tatiana Thieme (Directora)

Profesor Asistente, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Universidad de Concepción.
Psicóloga Universidad de Concepción.
Magister en Psicoterapias Dinámicas, Universidad del Desarrollo.
Especialista en Psicoterapia.

Carolina Inostroza

Profesor Asistente, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental y Departamento de Psicología, Universidad de Concepción.
Psicóloga, Universidad de Concepción.
Magister en Psicología de la Salud, Universidad de Concepción.
Doctor en Psicología, Universidad de Concepción.

Paulina Rincón

Profesor Asociado, Departamento de Psicología, Universidad de Concepción.
Psicóloga, Universidad de Concepción.
Doctor en Psicología, Universidad Complutense de Madrid.
Supervisora para Especialistas en Psicoterapia, Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos.

Cristián Oyanadel

Profesor Asistente, Departamento de Psicología, Universidad de Concepción.
Psicólogo, Universidad de la Serena
Terapeuta Familiar y de Parejas, Instituto Chileno de Terapia Familiar.
Doctor en Psicología, Universidad de Granada.

Sofía Bello

Programa para el tratamiento del consumo de drogas y alcohol en niños, niñas y adolescentes, Fundación Tierra de Esperanza.
Psicóloga.
Magister en Psicología de la Adolescencia, mención Clínica, Universidad del Desarrollo.
Diplomado en Intervención en adolescentes con consumo problemático de alcohol/drogas y otros trastornos, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Rodolfo Hernández

Profesor Asistente, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Universidad de Concepción.
Médico Psiquiatra Adultos, Universidad de Concepción.
Magister en Psicoterapias Dinámicas, Universidad del Desarrollo.
Diplomado de Psicoterapia breve de orientación analítico en niños y adolescentes, Universidad del Desarrollo.

